



Утверждаю
 Директор ИФ «Ушниця №1»
 ЗАТО п. Солнечный
 Е.П.Фоменко

МЕНЮ
 На 18 ноября 2021 г.

белки	жиры	угл.	Ккал.	наименование блюд	выход	стоимость
Комплексный завтрак						
7,1	5,8	28,6	198	Каша гречневая рассыпч. со слив.маслом	120 3	12,60
8,3	4,9	5,1	90	Фрикадельки мясные из гов.с соусом	50 30	35,00
0,2	0	13,7	53	Чай с сахаром	200	3,50
3,8	0,45	24,8	117	Хлеб 1с.	50	3,00
0,4	0,04	9,8	47	Мандарин	100	30,00
						84,10
Комплексный обед						
0,4	0	1,5	8	Огурцы свежие	30	9,60
6,2	3,6	17,2	130	Суп картофельный с горохом	10 200	18,70
8,2	7,9	8,2	132	Котлеты из говядины	60	38,00
2,9	7,5	13,1	131	Овощное рагу	150	17,00
2,4	0,1	41,4	171	Компот с/ф	200	10,00
3,8	0,45	24,8	117	Хлеб 1сорт	50	3,00
			1194	Итого:	1253	96,30

Бухгалтер:

С. Смирнова

Повар:

Ковы

Заведующий производством: