Утверждаю
Директор МКОУ НОШ №1
ЗАТО п.Солнечный
Е.П.Фоменко

МЕНЮ

На 17 ноября 2021 г.

белки	жиры	угл.	Ккал.	наименование блюд	выход	стоимость
				Комплексный завтрак		
22,3	16,4	32,7	363	Запеканка творожная со сгущ.молоком	120 15	55,00
0,2	0	13,7	53	Чай с сахаром	200	3,50
3,8	0,45	24,8	117	Хлеб 1с.	50	3,00
3,48	4,43	0,1	75	Масло сливочное	10	10,00
						71,50
				Комплексный обед		
1,15	0,05	1,87	13	Кукуруза отварная	10	5,00
2,1	5,6	7,3	80	Щи из свежей капусты со сметаной	10 200 5	20,00
18,6	22,1	39,3	433	Плов с филе куриным	50 150	57,00
1	0,2	19,8	86	Сок фруктовый	200	18,00
3,8	0,45	24,8	117	Хлеб 1сорт	50	3,00
			1337	**Итог:**	1070	**103,00**

Бухгалтер:

Повар:

Заведующий производством: