



Утверждаю  
 Директор МКОУ "НОШ №1"  
 ЗАТО п. Солнечный  
 Е.П.Фоменко

**МЕНЮ**  
 На 15 ноября 2021 г.

белки	жиры	угл.	Ккал.	наименование блюд	выход	СТОИМОСТЬ
<b>Комплексный завтрак</b>						
6,2	8,6	32,4	232	Каша молочная "Дружба" с маслом сл.	200 5	21,00
3	3,1	17,9	109	Кофейный напиток	200	14,00
3,8	0,45	24,8	101	Хлеб 1с.	50	3,00
3,48	4,43	0,1	75	Масло сливочное	10	10,00
2,32	2,3	0	37	Сыр	10	10,50
						<b>58,50</b>
<b>Комплексный обед</b>						
0,5	3	2,4	38	Свекла отварная с малом растит.	40	5,20
2,4	5,7	15,7	112	Рассольник по-ленинградски со сметаной	10 200 5	26,00
0,5	2,2	3	34	Соус томатный	50	2,00
10,87	12,3	9,67	195	Биточки из говядины	75	46,00
4,2	4,4	26,9	167	Каша перловая рассыпчатая с маслом сл.	150 5	11,00
2,4	0,1	41,4	171	Компот с/ф	200	10,00
3,8	0,45	24,8	113	Хлеб 1с.	50	3,00
			<b>1384</b>	<b>Итого:</b>	<b>1260</b>	<b>103,20</b>

Бухгалтер:

*Е.П.Фоменко*

Повар:

*Корн*

Заведующий производством: