



Утверждаю
 Директор МКОУ НОШ № 1
 ЗАТО п.Солнечный
 Е.П.Фоменко



МЕНЮ
 На 10 ноября 2021 г.

белки	жиры	угл.	Ккал.	наименование блюд	выход	стоимость
Комплексный завтрак						
10,5	15,3	1,8	186	Омлет натуральный с маслом сл.	120 6	41,00
2,25	0,09	3,74	25	Зеленый горошек отварной	20	11,00
3,8	0,45	24,8	117	Хлеб 1с.	50	3,00
0,2	0	13,7	53	Чай с сахаром	200	3,50
2,25	6,1	24,3	180	Кондитеское изд.печенье 2шт	20	10,00
						68,50
Комплексный обед						
0,4	1,8	5,8	40	Морковь отварная с маслом растит.	40	4,80
6,8	6	19,3	145	Суп картофельный с рыбными консервами	15 250	22,50
0,5	2,2	3	34	Соус томатный	50	2,00
10,87	12,3	9,67	195	Котлета из говядины	60	38,00
7,1	5,8	28,6		Каша гречневая с маслом сл.	150 5	17,20
3,8	0,45	24,8	113	Хлеб	50	3,00
0,6	0,3	27	111	Напиток из шиповника	200	10,00
						97,50
			1199	Итого:	1236	

Бухгалтер: Фоменко

Повар: Корн

Заведующий производством: _____