



Утверждаю
Директор МКОУ «НОШ №1»
ЗАО п.Солнечный
Е.П.Фоменко



9

МЕНЮ
На 8 ноября 2021 г.

белки	жиры	угл.	Ккал.	наименование блюд	выход	СТОИМОСТЬ
Комплексный завтрак						
7,3	9	33,7	245	Каша молочная пшеничная с маслом сл.	200 5	22,00
1,5	1,6	15,8	81	Чай с сахаром, лимоном	200	6,00
3,8	0,45	24,8	113	Хлеб 1с.	50	3,00
3,48	4,43	0,1	99,6	Масло сливочное	10	10,00
3,48	4,43	0	54,6	Сыр	10	10,50
						51,50
Комплексный обед						
0,9	5,4	7	80	Маринад овощной без томата	50	7,00
2,7	2,6	19,3	113	Суп картофельный с рисовой крупой	10 200	19,00
12,8	12,5	2,6	174	Гуляш с филе куриного	50 50	47,00
4,2	4,4	26,9	167	Каша перловая рассыпчатая с маслом сл.	150 5	11,00
2,4	0,1	41,4	171	Компот с/ф	200	10,00
3,8	0,45	24,8	113	Хлеб	50	3,00
			1411	Итого:	1240	97,00

Бухгалтер:

Евгенья

Повар:

Варвара

Заведующий производством: