Утверждаю
Директор МКОУ «НОШ №1»
ЗАТО п. Солнечный
Е.П. Фоменко

НЕДЕЛЬНЫЙ ПЛАН-МЕНЮ

С 11 мая по 14 мая 2021 года .

ПОНЕДЕЛЬНИК			ВТОРНИК			СРЕДА			ЧЕТВЕРГ			ПЯТНИЦА		
ЗАВТРАК														
выход	калорийность		выход	калорийность		выход	калорийность		выход	калорийность		выход	калорийность	
			150	233,0	Макаронные изд-я запеченные с сыром 17-00	200	268,0	Каша пшенная молочная жидкая 18-50	200	242,0	Каша рисовая молочная жидкая 18-50	100	145,5	Омлет натуральный 20-00
			8	60,0	Масло сливочное 4-50	200	50,0	Чай с лимоном 3-50	35	78,77	Хлеб пшеничн 1-50	13	47,32	Сыр 7-50
			200	140,0	Сок фруктовый 18-00	40	162,72	Булочка домашняя 10-00	200	157,0	Какао с молоком 15-00	35	78,77	Хлеб пшеничный 1-50
			35	78,77	Хлеб пшеничный 1-50	170	163,22	Яблоко 25-50	125	73,75	Иогурт молочный 28-00	200	140,0	Сок фруктовый 18-00
			40	161,98	Печенье песочное 8-00									
			итого	673,75	49-00		643,94	57-50		551,52	63-00		411,59	47-00
ОБЕД														
			10	4,0	Горошек зеленый 3-00	15	11,7	Икра кабачковая 3-00	20	2,6	Огурцы свежие 4-00	10	4,0	Кукуруза сладкая 3-00
			235/15	155,0	Суп картофельный гороховый с мясом 23-50	235/15	158,0	Свекольник со сметаной, с мясом 26-50	235/15	126,0	Щи из св.капус с картофелем со сметаной, с мясом 24-50	235/15	173,0	Суп картофельный с макаронами , с мясом птицы 16-00
			85	64,46	Рыба тушеная в томате с овощами 42-50	100	85,99	Курица в соусе с томатом 28-00	30	11,0	Соус красный основной 1-00	200	249,0	Жаркое по-домашнему 48-00
			100	101,31	Картофель отварной 9-50	100	171,0	Каша гречневая рассыпчатая 12-00	60	136,0	Тефтели из говядины 29-00	200	48,0	Чай с сахаром 2-00
			200	48,0	Чай с сахаром 2-00	200	48,0	Чай с сахаром 2-00	100	116,66	Макароны отварные с овощами 8-50	50	110,96	Хлеб пшеничный , ржаной 2-50
			50	110,95	Хлеб пшеничный , ржаной 2-50	50	110,95	Хлеб пшеничный , ржаной 2-50	200	48,0	Чай с сахаром 2-00			
									50	110,96	Хлеб пшеничный , ржаной 2-50			
			итого	483,72	83-00		585,64	74-00		551,22	71-50		584,96	71-50

Технолог О.П. /Кириллова О.В./

Утверждаю
Директор МКОУ «НОШ №1»
ЗАТО п. Солнечный
Е.Н. Фоменко

НЕДЕЛЬНЫЙ ПЛАН-МЕНЮ

С 11 мая по 14 мая 2021 года .

ПОНЕДЕЛЬНИК			ВТОРНИК			СРЕДА			ЧЕТВЕРГ			ПЯТНИЦА		
ЗАВТРАК для детей льготной категории (дети с ОВЗ)														
выход	калорийность		выход	калорийность		выход	калорийность		выход	калорийность		выход	калорийность	
			150	233,0	Макаронные изд-я запеченные с сыром 17-00	200	268,0	Каша пшенная молочная жидкая 18-50	200	242,0	Каша рисовая молочная жидкая 18-50	100	145,5	Омлет натуральный 20-00
			8	60,0	Масло сливочное 4-50	200	50,0	Чай с лимоном 3-50	35	78,77	Хлеб пшеничн. 1-50	13	47,32	Сыр 7-50
			200	140,0	Сок фруктовый 18-00	40	162,72	Булочка домашняя 10-00	200	157,0	Какао с молоком 15-00	35	78,77	Хлеб пшеничный 1-50
			35	78,77	Хлеб пшеничный 1-50	170	163,22	Яблоко 25-50				200	140,0	Сок фруктовый 18-00
			40	161,98	Печенье песочное 8-00									
			итого	673,75	49-00		643,94	57-50		477,77	35-00		411,59	47-00
ОБЕД для детей льготной категории (дети с ОВЗ)														
			235/15	155,0	Суп картофельный гороховый с мясом 23-50	235/15	158,0	Свекольник со сметаной, с мясом 26-50	235/15	126,0	Щи из св.капус с картофелем со сметаной, с мясом 24-50	235/15	173,0	Суп картофельный с макаронами , с мясом птицы 16-00
			85	64,46	Рыба тушеная в томате с овощами 42-50	100	85,99	Курица в соусе с томатом 28-00	30	11,0	Соус красный основной 1-00	200	249,0	Жаркое по-домашнему 48-00
			100	101,31	Картофель отварной 9-50	150	256,5	Каша гречневая рассыпчатая 18-00	60	136,0	Тефтели из говядины 29-00	200	48,0	Чай с сахаром 2-00
			200	48,0	Чай с сахаром 2-00	200	48,0	Чай с сахаром 2-00	150	175,0	Макароны отварные с овощами 13-00	50	110,96	Хлеб пшеничный , ржаной 2-50
			50	110,95	Хлеб пшеничный , ржаной 2-50	50	110,96	Хлеб пшеничный , ржаной 2-50	200	48,0	Чай с сахаром 2-00			
									50	110,96	Хлеб пшеничный , ржаной 2-50			
			итого	479,92	80-00		659,45	77-00		606,96	72-00		580,96	68-50

Технолог О.П. ***/Кириллова О.В./***