

НЕДЕЛЬНЫЙ
ПЛАН-МЕНЮ

С 17 мая по 21 мая 2021 года.

ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

выход	Калорийность	выход	Калорийность	выход	Калорийность	выход	Калорийность	выход	Калорийность	выход	Калорийность	выход	Калорийность	
200	268,0	Каша пшеничная молочная жидкая 18-50	200	242	Каша рисовая молочная жидкая 18-50	100	145,5	Омлет натуральный 20-00	50	65,0	Котлета куриная 20-00	105/20	375	Запеканка из творога со суцц.молоком 37-50
13	47,32	Сыр 7-50	200	50	Чай с лимоном 3-50	8	60	Масло сливочное 4-50	150	256,5	Каша гречневая с маслом 18-00	200	48,0	Чай с сахаром 2-00
35	78,77	Хлеб пшеничный 1-50				35	78,77	Хлеб пшеничный 1-50	35	78,77	Хлеб пшеничный 1-50	170	163,22	Яблоко 25-50
200	157,00	Какао с молоком 15-00	40	162,72	Булочка домашняя 10-00	200	48,0	Чай с сахаром 2-00	200	140	Сок фруктовый 18-00			
40	161,98	Печенье песочное 8-00	70	67,21	Мандарин 15-00	125	73,75	Йогурт молочный 28-00						
итого	713,07	50-50		521,93	47-00		406,02	56-00		540,27			586,22	65-00



ОБЕД														
15	11,7	Икра кабанковая 3-00	20	2,6	Огурцы консервированные 6-00	10	4,0	Горошек зеленый 3-00	15	22,2	Икра баклажанная 3-50	20	2,6	Помидоры свежие 4-00
235 / 15	126,0	Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом 24-50	235/ 15	140	Борщ из свежей капусты со сметаной, с мясом 25-50	235/15	179	Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом 27-50	235/ 15	130	Суп картофельный с колбасами, с мясом 21-50	235/15	163	Суп картофельный с крупой с мясом птицы 17-00
110	112,2	Поржарка из рыбы 49-50	150	225,6	Плов с мясом 43-50	150	137	Бигус 41-00	50	59,17	Котлеты рыбные 19-00	50	129,5	Котлета из говядины 27-00
100	106,5	Пюре картофельное 9-50	200	48	Чай с сахаром 2-00	200	48	Чай с сахаром 2-00	150	159,75	Картофельное пюре 14-00	150	109,0	Капуста тушеная 19-00
200	48,0	Чай с сахаром 2-00	50	110,95	Хлеб пшеничный, ржаной 2-50	50	110,95	Хлеб пшеничный, ржаной 2-50	200	48,0	Чай с сахаром 2-00	200	48,00	Чай с сахаром 2-00
50	110,95	Хлеб пшеничный, ржаной 2-50							50	110,95	Хлеб пшеничный, ржаной 2-50	50	110,95	Хлеб пшеничный, ржаной 2-50
итого	515,35	91-00		527,15	79-50		478,96	76-00		530,07	62-50		563,05	71-50

Технолог О.П.

/Кириллова О.В./

Утверждаю
 Директор МКОУ «НОШ №1»
 ЗАТО п. Солнечный
 Е.П. Фоменко



НЕДЕЛЬНЫЙ
 ПЛАН-МЕНЮ

С 17 мая по 21 мая 2021 года.

ПОНЕДЕЛЬНИК		ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
выход	Калорийность	выход	Калорийность	выход	Калорийность	выход	Калорийность	выход	Калорийность
200	268,0	200	242	100	145,5	50	65,0	105	375
13	47,32	200	50	8	60	150	256,5	200	48,0
35	78,77			35	78,77	35	78,77		
200	157,00	40	162,72	200	48,0	200	140		
40	161,98	70	67,21	125	73,75				
Итого	713,07		521,93		47-00		540,27		423
									39-50

ОБЕД для детей льготной категории (дети с ОВЗ)									
выход	Калорийность	выход	Калорийность	выход	Калорийность	выход	Калорийность	выход	Калорийность
235	126,0	235/15	140	235/15	179	235	130	235	163,0
80	81,6	150	225,6	150	137	100	118,33	50	129,5
100	106,50	200	48,0	200	48,0	180	191,7	150	109,0
200	48,0	50	110,95	50	110,95	200	48,0	200	48,0
50	110,95			50		50	110,95	50	110,95
Итого	473,06		524,55		474,95		598,98		560,45
									67-50

Технолог О.П. /Кириллова О.В./