

Утверждаю
 Директор МКОУ «НОШ №1»
 З.А. Фоменко

НЕДЕЛЬНЫЙ
 ПЛАН-МЕНЮ

С 26 апреля по 30 апреля 2021 года.

ПОНЕДЕЛЬНИК		ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ						
выход	калорийность	выход	калорийность	выход	калорийность	выход	калорийность					
200	268,0	Каша пшеничная молочная жидкая 18-50	242	100	145,5	Омлет натуральный 20-00	50	65,0	Котлета куриная 20-00	105,20	375	Запеканка из творога со сгущ.молоком 37-50
13	47,32	Сыр 7-50	50	8	60	Масло сливочное 4-50	150	256,5	Каша гречневая с маслом 18-00	200	140,0	Сок фруктовый тетрапак 32-00
35	78,77	Хлеб пшеничный 1-50	162,72	35	78,77	Хлеб пшеничный 1-50	35	78,77	Хлеб пшеничный 1-50			
200	157,00	Какао с молоком 15-00	163,22	200	48,0	Чай с сахаром 2-00	200	48,0	Чай с сахаром 2-00			
40	161,98	Печенье песочное 14-00	163,22	125	73,75	Йогурт молочный 28-00						
итого	713,07	50-50	617,94		406,02	56-00		440,27	41-50		515,0	69-50

ПОНЕДЕЛЬНИК		ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ						
выход	калорийность	выход	калорийность	выход	калорийность	выход	калорийность					
15	117,7	Икра кабачковая 3-00	2,6	10	4,0	Горошек зеленый 3-00	15	22,2	Икра баклажанная 3-50	20	2,6	Помидоры свежие 4-00
235 / 15	126,0	Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом 24-50	140	235/15	179	Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом 27-50	235/15	130	Суп картофельный с клецками, с мясом 21-50	235/15	163	Суп картофельный с крупной с мясом грибами 17-00
110	112,2	Полжарка из рыбы 49-50	225,6	150	137	Витус 41-00	50	59,17	Котлеты рыбные 19-00	50	129,5	Котлета из говядины 27-00
100	106,5	Пюре картофельное 9-50	48	200	48	Чай с сахаром 2-00	150	159,75	Картофельное пюре 14-00	150	109,0	Капуста тушеная 19-00
200	48,0	Чай с сахаром 2-00	110,95	50	110,95	Хлеб пшеничный ржаной 2-50	200	48,0	Чай с сахаром 2-00	200	48,00	Чай с сахаром 2-00
50	110,95	Хлеб пшеничный ржаной 2-50			50		50	110,95	Хлеб пшеничный ржаной 2-50	50	110,95	Хлеб пшеничный ржаной 2-50
итого	515,35	91-00	527,15		478,96	76-00		530,07	62-50		563,05	71-50

Технолог О.П. Кириллова О.В.

Утверждаю
 Директор МКОУ «НОШ №1»
 ЗАГОП Селенчатый
 П.И. Фоменко



НЕДЕЛЬНЫЙ
 ПЛАН-МЕНЮ

С 26 апреля по 30 апреля 2021 года.

ПОНЕДЕЛЬНИК		ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
Выход д	Калорийность	Выход д	Калорийность	Выход д	Калорийность	Выход д	Калорийность	Выход д	Калорийность
200	260,0	200	242	100	145,5	50	65,0	105/20	375
	Каша пшеничная молочная жидкая 18-50		Каша рисовая молочная жидкая 18-50		Омлет натуральный 20-00		Омлет натуральный 20-00		Котлета куриная 20-00
13	47,32	200	50	8	60	150	256,5	200	48,0
	Сыр 7-50		Чай с лимоном 3-50		Масло сливочное 4-50		Масло сливочное 4-50		Каша гречневая с маслом 18-00
35	78,77			35	78,77	35	78,77		Хлеб пшеничный 1-50
	Хлеб пшеничный 1-50				Хлеб пшеничный 1-50		Хлеб пшеничный 1-50		Хлеб пшеничный 1-50
200	157,00	40	162,72	200	48,0	200	48,0		Чай с сахаром 2-00
	Какао с молоком 15-00		Булочка домашняя 10-00		Чай с сахаром 2-00		Чай с сахаром 2-00		Чай с сахаром 2-00
		170	163,22	125	73,75		Йогурт молочный 20-00		
					56,00				
итого	551,09	42-50	617,94		406,02		448,27		41-50
									423,0
									39-50

ОБЕД для детей льготной категории (дети с ОВЗ)		ОБЕД для детей льготной категории (дети с ОВЗ)		ОБЕД для детей льготной категории (дети с ОВЗ)		ОБЕД для детей льготной категории (дети с ОВЗ)		ОБЕД для детей льготной категории (дети с ОВЗ)	
Выход д	Калорийность	Выход д	Калорийность	Выход д	Калорийность	Выход д	Калорийность	Выход д	Калорийность
235/15	126,0	235/15	140	235/15	179	235/15	130	235/15	163,0
	Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом 24-50		Борщ из свежей капусты со сметаной, с мясом 25-50		Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом 27-50		Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом 27-50		Суп картофельный с крупной с мясом птицы 17-00
80	81,6	150	225,6	150	137	50	59,17	50	129,5
	Поджарка из рыбы 36-00		Плов с мясом 43-50		Бигус 41-00		Бигус 41-00		Котлета рыбные 19-00
100	106,50	200	48,0	200	140	180	191,7	150	109,0
	Пюре картофельное 9-50		Чай с сахаром 2-00		Чай с мясом 2-00		Сок фруктовый 18-00		Пюре картофельное 16-50
200	48,0	50	110,95	50	110,95	200	48,0	200	48,0
	Чай с сахаром 2-00		Хлеб пшеничный, ржаной 2-50		Хлеб пшеничный, ржаной 2-50		Хлеб пшеничный, ржаной 2-50		Чай с сахаром 2-00
50	110,95			50		50	110,95	50	110,95
	Хлеб пшеничный, ржаной 2-50						Хлеб пшеничный, ржаной 2-50		Хлеб пшеничный, ржаной 2-50
итого	473,06	74-50	524,55	73-50	566,95	89-00	61-50	560,45	67-50

Технолог О.П. *О.П.* /Кириллова О.В./