



НЕДЕЛЬНЫЙ  
ПЛАН-МЕНЮ

С 19 апреля по 23 апреля 2021 года.

ТИТНИЦА

ЧЕТВЕРГ

ВТОРНИК

СРЕДА

ПОНЕДЕЛЬНИК		ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ТИТНИЦА	
выход	калор	выход	калор	выход	калор	выход	калор	выход	калор
Д	ийно	Д	ийно	Д	ийно	Д	ийно	Д	ийно
2	СТЬ	2	СТЬ	8	СТЬ	200	СТЬ	105/2	СТЬ
150	233,0	Макаронные изделия запеченные с сыром 17-00	268,0	200	242,0	Каша рисовая молочная жидкая 18-50	145,5	0	375,0
200	48,0	Чай с сахаром 2-00	50,0	200	60,0	Чай с лимоном 3-50	48,0	200	48,0
8	60,0	Масло сливочное 4-50	47,32	35	78,77	Сыр 7-50	2	40	162,7
125	73,75	Йогурт молочный 28-00	161,9	200	157,0	Вафли 8-00	2	35	78,77
35	78,77	Хлеб пшеничный 1-50	78,77	200	192	Хлеб пшеничный 1-50	9	423	39,50
ИТОГ	493,5	53-00	606,0	7	729,7	69-50	9		
0	2		7						

ПОНЕДЕЛЬНИК		ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ТИТНИЦА	
выход	калор	выход	калор	выход	калор	выход	калор	выход	калор
Д	ийно	Д	ийно	Д	ийно	Д	ийно	Д	ийно
15	СТЬ	15	СТЬ	15	СТЬ	15	СТЬ	15	СТЬ
235/15	155,0	Суп картофельный гороховый с мясом 23-50	158,0	235/5	126,0	Щи из св.капуст с картофелем со сметаной, с мясом 24-50	173,0	250	160,0
85	64,46	Рыба тушеная в томате с овощами 42-50	85,99	30	11,0	Соус красный основной 1-00	249,0	150	171,0
100	101,3	Картофель отварной 9-50	256,5	60	136,0	Тефтели из говядины 29-00	48,0	200	48,0
200	48,0	Чай с сахаром 2-00	48,0	150	175,0	Макаронные отварные с овощами 13-00	110,96	50	110,96
50	110,9	Хлеб пшеничный ржаной 2-50	110,9	200	48,0	Чай с сахаром 2-00	60,50	200	489,96
ИТОГ	479,7	80-00	659,4	5	606,9	72-00	59-00		
0	2		5		6				

Технолог О.П. О.П. /Кириллова О.В./



## НЕДЕЛЬНЫЙ ПЛАН-МЕНЮ

С 19 апреля по 23 апреля 2021 года.

ПОНЕДЕЛЬНИК			ВТОРНИК			СРЕДА			ЧЕТВЕРГ			ПЯТНИЦА		
выход	калор ийно сть	выход	калор ийно сть	выход	калор ийно сть	выход	калор ийно сть	выход	калор ийно сть	выход	калор ийно сть	выход	калор ийно сть	
150	233,0	Макаронные изд-я запеченные с сыром 17-00	200	268,0	Каша пшеничная молочная жидкая 18-50	200	242,0	Каша рисовая молочная жидкая 18-50	100	145,5	Омлет натуральный 20-00	105/20	Запеканка из творога со стуч. молоком 37-50	
200	48,0	Чай с сахаром 2-00	200	50,0	Чай с лимоном 3-50	8	60,0	Масло сливочное 4-50	200	140	Сок фруктовый 10-00	200	Чай с сахаром 2-00	
8	60,0	Масло сливочное 4-50	13	47,32	Сыр 7-50	35	78,77	Хлеб пшеничн. 1-50	40	162,7	Булочка домашняя 10-00	170	Яблоко 25-50	
125	73,75	Йогурт молочный 28-00	40	161,98	Вафли 8-00	200	157,0	Какао с молоком 15-00	35	78,77	Хлеб пшеничный 1-50			
35	78,77	Хлеб пшеничн. 1-50	35	78,77	Хлеб пшеничный 1-50	200	192	Банан 30-00						
итог	493,5	53-00	606,07	39-00		729,7	69-50		526,9	63-50		506,22	65-00	
0	2		7						9					
<b>ОБЕД</b>														
20	8,0	Горошек зеленый 6-00	15	11,7	Икра кабачковая 3-00	20	2,6	Огурцы свежие 4-00	10	4,0	Кукуруза сладкая 3-00	15	22,2	Икра баклажанная 3-50
235/15	155,0	Суп картофельный гороховый с мясом 23-50	235/15	158,0	Свекольник со сметаной, с мясом 26-50	235/15	126,0	Щи из св.капуст с картофелем со сметаной, с мясом 24-50	235/15	173,0	Суп картофельный с макаронами, с мясом птицы 16-00	250	160,0	Суп с крупой с рыбными консервами 18-50
85	64,46	Рыба тушеная в томате с овощами 42-50	100	85,99	Курица в соусе с томатом 28-00	30	11,0	Соус красный основной 1-00	200	249,0	Жаркое домашнему 48-00	150	171,0	Капуста тушеная с птицей 36-00
100	101,3	Картофель отварной 9-50	100	171,0	Каша гречневая рассыпчатая 12-00	60	136,0	Тедтели из говядины 29-00	200	48,0	Чай с сахаром 2-00	200	48,0	Чай с сахаром 2-00
200	48,0	Чай с сахаром 2-00	200	48,0	Чай с сахаром 2-00	100	116,66	Макароны отварные с овощами 8-50	50	110,9	Хлеб пшеничный, ржаной 2-50	50	110,96	Хлеб пшеничный, ржаной 2-50
50	110,9	Хлеб пшеничный, ржаной 2-50	50	110,9	Хлеб пшеничный, ржаной 2-50	200	48,0	Чай с сахаром 2-00						
итог	487,7	86-00	585,6	74-00		551,22	71-50		504,9	71-50		512,16	62-50	
0	2		4			6			6					

Технолог О.П. *О.П.* /Кириллова О.В./